

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ АСТРАХАНСКОЙ ОБЛАСТИ
Государственное автономное образовательное учреждение Астраханской области
высшего образования
«Астраханский государственный архитектурно-строительный университет»
ЕНОТАЕВСКИЙ ФИЛИАЛ
(Енотаевский филиал ГАОУ АО ВО «АГАСУ»)

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

ОП.03. САНИТАРИЯ И ГИГИЕНА

по профессии
среднего профессионального образования

43.01.02 Парикмахер

Квалификация: Парикмахер

ОДОБРЕНА
Методическим
объединением
профессионального цикла
Протокол № 7
от «31» марта 2021 г.
Председатель методического
объединения
Чалдаева С.Г.
/ Чалдаева С.Г./
«31» марта 2021г.

РЕКОМЕНДОВАНА
Педагогическим советом
Енотаевского филиала
ГАОУ АО ВО АГАСУ
Протокол № 5
от «26» апреля 2021 года

УТВЕРЖДЕНО
Директор Енотаевского
филиала ГАОУ АО ВО
«АГАСУ»:
Кузнецова В.Г.
/ Кузнецова В.Г. /
«26» апреля 2021г.



Составитель: преподаватель Щербакова А.В. /Щербакова А.В./

Рабочая программа разработана на основе требований:
- ФЗ от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»
- ФГОС среднего профессионального образования, утвержденного 2 августа 2013 г.
Приказом №730 Министерства образования и науки Российской Федерации
Учебного плана на 2021-2024 уч.год

Согласовано:
Методист
Енотаевского филиала ГАОУ АО ВО «АГАСУ» Кондратьева Ю.И.
Библиотекарь: Попова О.А.
Заместитель директора по УПР Тырнова С.Ю.
Специалист УМО СПО Зайченко С.А.

Рецензент:
Мастер СПО ГАОУ АО Чернявский учебный центр
(должность, место работы)
Малахов С.А.
подпись

Принято УМО СПО:
Начальник УМО СПО И.О.Фамилия
Подпись

СОДЕРЖАНИЕ

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОП.03. САНИТАРИЯ И ГИГИЕНА.....	4
1.1 Область применения программы.....	4
1.2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы.....	4
1.3. Цели и задачи дисциплины, требования к результатам освоения дисциплины.....	4
1.4. Количество часов на освоение программы дисциплины.....	5
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОП.03. САНИТАРИЯ И ГИГИЕНА.....	5
2.1. Объём дисциплины и виды учебных занятий.....	5
2.2 Тематический план и содержание дисциплины.....	6
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОП.03. САНИТАРИЯ И ГИГИЕНА.....	8
3.1. Образовательные технологии.....	8
3.2 Требования к минимальному материально-техническому обеспечению.....	8
3.3. Информационное обеспечение обучения.....	8
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОП.03. САНИТАРИЯ И ГИГИЕНА...	9

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОП.03. САНИТАРИЯ И ГИГИЕНА

1.1. Область применения программы

Программа учебной дисциплины **ОП.03. Санитария и гигиена** разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта (далее ФГОС) по профессии среднего профессионального образования (далее – СПО) 43.01.02. Парикмахер

1.2 Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы

Учебная дисциплина **ОП.03. Санитария и гигиена** входит в общепрофессиональный цикл.

1.3. Цели и задачи дисциплины, требования к результатам освоения дисциплины

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **уметь:**

- соблюдать санитарные требования;
- предупреждать профессиональные заболевания

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **знать:**

- санитарные правила и нормы (СанПиН);
- профилактику профессиональных заболеваний;
- основы гигиены кожи и волос

Обладать профессиональными компетенциями:

- ПК 1.1. Выполнять подготовительные работы по обслуживанию клиентов
- ПК 1.2. Выполнять мытьё волос и профилактический уход за ними
- ПК 1.3. Выполнять классические и салонные стрижки (мужские и женские)
- ПК 1.4. Выполнять укладки волос
- ПК 1.5. Выполнять стрижку усов, бороды, бакенбард
- ПК 1.6. Выполнять заключительные работы по обслуживанию клиентов
- ПК 2.1. Выполнять подготовительные работы по обслуживанию клиентов
- ПК 2.2. Выполнять химические завивки волос различными способами
- ПК 2.3. Выполнять заключительные работы по обслуживанию клиентов
- ПК 3.1. Выполнять подготовительные работы по обслуживанию клиентов
- ПК 3.2. Выполнять окрашивание и обесцвечивание волос
- ПК 3.3. Выполнять колорирование волос
- ПК 3.4. Выполнять заключительные работы по обслуживанию клиентов
- ПК 4.1. Выполнять подготовительные работы по обслуживанию клиентов
- ПК 4.2. Выполнять причёски с моделирующими элементами
- ПК 4.3. Выполнять заключительные работы по обслуживанию клиентов

1.4. Количество часов на освоение программы дисциплины

максимальной учебной нагрузки обучающегося 78 часов, в том числе:

обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 52 часа, самостоятельной работы – 26 часов

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОП.03. САНИТАРИЯ И ГИГИЕНА

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	78
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	52
в том числе:	
лабораторные занятия	-
практические занятия	18
контрольные работы	2
курсовая работа (проект) <i>(если предусмотрено)</i>	-
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	26
<i>Итоговая аттестация в форме дифференцированного зачёта.</i>	

2.2 Тематический план и содержание дисциплины

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работ (проект) (если предусмотрены)	Объем часов	Уровень освоения
1	2	3	4
Тема 1 Санитарно-гигиенический режим парикмахерских услуг	Содержание учебного материала	18	
	1 Основные задачи санитарии и гигиены Определение и основные задачи гигиены и санитарии.	2	2
	2 Размещение парикмахерских Размещение парикмахерских по правилам СанПина	2	2
	3 Устройство и оборудование парикмахерских и салонов Количество помещений, число рабочих мест, высота и глубина зала, оборудование рабочих мест, оборудование подсобного помещения.	2	2
	4 Внутренняя отделка помещений Требования к внутренней отделке помещений.	2	2
	5 Санитарно-технические устройства парикмахерских. Виды санитарно-технических устройств. Система отопления, система вентиляции, система водоснабжения и канализации.	2	
	6 Освещение парикмахерских. Виды освещения, характеристика естественного и искусственного освещения. Требования, предъявляемые к освещению.	2	
	7 Требования к содержанию помещений парикмахерских. Уборка и дезинфекция парикмахерских, выбор дезинфицирующих средств.	2	2
	8 Использование белья (виды, запас, хранение и стирка белья,	2	2
	9 Рабочие инструменты (значение обработки, набор, степень и методы обработки, хранение)	2	2
	Лабораторные работы	-	
	Практические занятия (тестирование) , практические работы	9	
	1 Практическая работа №1 Составление таблицы «Гигиена и санитария»	1	
	2 Практическая работа №2 Составление схемы «Состав помещений парикмахерской»	2	
	3 Практическая работа №3 Составление таблицы «Содержание парикмахерских»	2	
	4 Практическая работа №4 Составление таблицы «Санитарно-технические устройства парикмахерских»	2	
	5 Практическая работа №5 Составление схемы помещений парикмахерской с указанием освещения по СанПин	2	
	Контрольная работа	1	
	Самостоятельная работа Подготовка устного сообщения по темам «Современные парикмахерские и салоны», «Санитарно-техническое оборудование парикмахерских и салонов» Подготовка к тестированию	10	
Тема 2. Правила гигиены в работе парикмахерских	Содержание учебного материала	12	
	1 Гигиена труда Условия создания комфортных условий труда, содержание спецодежды, условия работы с электрическими машинами и дезинфицирующими средствами.	2	2
	2 Медицинские осмотры. Виды осмотров, характеристика предварительного осмотра, характеристика профилактического осмотра, значение знаний в области санитарии и гигиены.	2	2
	3 Личная гигиена работников парикмахерской. Правила личной гигиены: уход за руками и ногтями, уход за полостью рта, уход за бельём, одеждой и	2	2

	обувью.		
4	Гигиена рабочего места и услуг мастера. Содержание рабочего места и инструментов, использование белья, подготовительные работы перед основными работами.	2	2
5	Производственный контроль Виды и функции производственного контроля	4	2
Лабораторные работы			
Практические занятия (тестирование), практические работы		9	
6	Практическая работа №6 Составление таблицы «Безопасные условия труда»	2	
7	Практическая работа №7 Составление таблицы «Медицинские осмотры»	2	
8	Практическая работа №8 Составление схемы «Личная гигиена мастера»	2	
9	Практическая работа №9 Составление таблицы «Рекомендуемая периодичность проведения производственного контроля на объекте»	3	
Контрольная работа		1	
Дифференцированный зачёт		2	
Самостоятельная работа Подготовка устного сообщения Проработка конспекта «Правила техники безопасности для некоторых категорий работников парикмахерской» Подготовка сообщения по темам «Рабочая одежда парикмахеров», «Личная гигиена парикмахера», «Производственный контроль» Подготовка к тестированию Подготовка к зачёту		16	
		Всего:	52
Самостоятельная работа			26

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОП.03. САНИТАРИЯ И ГИГИЕНА

3.1. Образовательные технологии

Для реализации рабочей программы учебной дисциплины используются

Информационно – коммуникационная технология

3.2. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Для реализации программы дисциплины ОП.03. Санитария и гигиена имеется в наличие учебный кабинет медико-биологических дисциплин.

Оборудование учебного кабинета:

- доска аудиторная;
- стол преподавателя – 1 шт.;
- стул преподавателя – 1 шт.
- парты двухместные – 13 шт.;
- стулья ученические – 26 шт.;
- переносной проектор BENO MX 660P, переносной экран, переносной ноутбук LENOVO;

3.3. Информационное обеспечение обучения

Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

Рекомендуемые учебные издания:

Основные источники:

1. Санитария и гигиена для парикмахеров: учебник для студ. учреждений сред. проф. образования /Л.П. Щербакова. - М.: Издательский центр «Академия», 2016. – 272 с.

Дополнительные источники:

- Санитария и гигиена парикмахерских услуг: учебник для студ. учреждений сред. проф. образования / Л.Д. Чалова, С.А. Галиева, А.В. Кузнецова. – 6-е изд., стер.. - М.: Издательский центр «Академия», 2012 – 160 с.

Отечественные журналы:

1. Долорес, изд. Wella
2. Стильные прически

Интернет-ресурсы:

- 1.Федеральный центр информационно-образовательных ресурсов. [Электронный ресурс]. Режим доступа: <http://fcior.edu.ru>, свободный.

2. Бесплатная электронная библиотека онлайн «Единое окно к образовательным ресурсам». [Электронный ресурс]. Режим доступа: <http://window.edu.ru>, свободны

Электронно-библиотечные системы:

1. Образовательно-издательский центр «Академия» (<http://www.academia-moscow.ru>)

2. Электронная образовательная среда <http://moodle.aucu.ru>

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОП.03. САНИТАРИЯ И ГИГИЕНА

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий и практических работ, тестирования, а также выполнения обучающимися самостоятельных работ.

<i>Результаты обучения</i>	<i>Критерии оценки</i>	<i>Формы и методы оценки</i>
Умения: - соблюдать санитарные требования	- полное соблюдение правил Сан-ПиН при работе с дезинфицирующими средствами; - полное соблюдение правил безопасности труда, санитарно-гигиенических норм и санитарно –эпидемиологических требований во время работы - проявление организационно-трудовых умений (поддержание чистоты рабочего места и порядка на столе, экономное использование расходных материалов)	- тестовый контроль; - оценка результатов выполнения практических работ - оценка результатов выполнения контрольных работ - дифференцированный зачёт
- предупреждать профессиональные заболевания	- умение проводить профилактические мероприятия в соответствии с соблюдением правил Сан-ПиН для предотвращения возникновения профессиональных заболеваний; - проявление организационно-трудовых умений (поддержание чистоты рабочего места и порядка на столе, экономное использование расходных материалов)	- тестовый контроль; - оценка результатов выполнения практических работ - оценка результатов выполнения контрольных работ - дифференцированный зачёт
Знания: - санитарные правила и	- в полном объёме знает нормативно - правовую	- тестовый контроль, - оценка результатов

нормы (СанПиН)	документации в профессиональной деятельности; грамотно перечисляет и обосновывает санитарно-технологические требования к парикмахерским в соответствии с санитарными нормами и правилами; - точно перечисляет основные объекты производственного контроля на производстве, объясняет способы контроля и методы исследований	выполнения практических работ - оценка результатов выполнения контрольных работ - дифференцированный зачёт
- профилактику профессиональных заболеваний	- в полном объёме знает профилактические мероприятия в соответствии с соблюдением правил СанПиН для предотвращения возникновения профессиональных заболеваний	-тестовый контроль, - оценка результатов выполнения практических занятий - оценка результатов выполнения контрольных работ - дифференцированный зачёт
- основы гигиены кожи и волос	- грамотно перечисляет и обосновывает санитарно-гигиенические требования к содержанию в чистоте кожи и волос; - обосновывает необходимость соблюдения личной гигиены работниками парикмахерской	-тестовый контроль, - оценка результатов выполнения практических работ - оценка результатов выполнения контрольных работ - дифференцированный зачёт
<i>Результаты обучения (освоенные компетенции)</i>	<i>Основные показатели оценки результата</i>	<i>Формы и методы оценки</i>
ПК 1.1 .2.1. 3.1. 4.1. Выполнять подготовительные работы по обслуживанию клиентов.	- точность выбора материалов, инструментов и приспособлений для выполнения работ; - правильность выбора последовательности выполнения подготовительных работ; - соблюдение правил СанПиН при работе с дезинфицирующими средствами; соблюдение правил безопасности труда, санитарно-гигиенических норм и санитарно –эпидемиологических	- наблюдение; - устный опрос; - защита практических работ - тестирование

	требований во время работы	
<p>ПК 1.2. Выполнять мытьё волос и профилактический уход за ними</p>	<ul style="list-style-type: none"> - точность выбора материалов, инструментов и приспособлений для выполнения работ; - соблюдение правил безопасности труда, санитарно-гигиенических норм и санитарно-эпидемиологических требований во время работы; - умение проводить профилактические мероприятия в соответствии с соблюдением правил Сан-ПиН для предотвращения возникновения профессиональных заболеваний; - проявление организационно-трудовых умений (поддержание чистоты рабочего места и порядка на столе, экономное использование материалов) 	<ul style="list-style-type: none"> - наблюдение; - устный опрос; - защита практических работ - тестирование
<p>ПК 1.3. Выполнять классические и салонные стрижки (женские, мужские)</p>	<ul style="list-style-type: none"> - точность выбора материалов, инструментов и приспособлений для выполнения работ; - соблюдение правил безопасности труда, санитарно-гигиенических норм и санитарно-эпидемиологических требований во время работы; - умение проводить профилактические мероприятия в соответствии с соблюдением правил Сан-ПиН для предотвращения возникновения профессиональных заболеваний; - проявление организационно-трудовых умений (поддержание чистоты рабочего места и порядка на столе, экономное использование материалов) 	<ul style="list-style-type: none"> - наблюдение; - устный опрос; - защита практических работ - тестирование
<p>ПК 1.4. Выполнять укладки волос</p>	<ul style="list-style-type: none"> - точность выбора материалов, инструментов и приспособлений для выполнения работ; - соблюдение правил безо- 	<ul style="list-style-type: none"> - наблюдение; - устный опрос; - защита практических работ - тестирование

	<p>пасности труда, санитарно-гигиенических норм и санитарно-эпидемиологических требований во время работы;</p> <ul style="list-style-type: none"> - умение проводить профилактические мероприятия в соответствии с соблюдением правил Сан-ПиН для предотвращения возникновения профессиональных заболеваний; - проявление организационно-трудовых умений (поддержание чистоты рабочего места и порядка на столе, экономное использование материалов) 	
<p>ПК 1.5 Выполнять стрижку усов, бороды, бакенбард</p>	<ul style="list-style-type: none"> - точность выбора материалов, инструментов и приспособлений для выполнения работ; - соблюдение правил безопасности труда, санитарно-гигиенических норм и санитарно-эпидемиологических требований во время работы; - умение проводить профилактические мероприятия в соответствии с соблюдением правил Сан-ПиН для предотвращения возникновения профессиональных заболеваний; - проявление организационно-трудовых умений (поддержание чистоты рабочего места и порядка на столе, экономное использование материалов) 	<ul style="list-style-type: none"> - наблюдение; - устный опрос; - защита практических работ - тестирование
<p>ПК 1.6. 2.3 3.4. 4.3. Выполнять заключительные работы по обслуживанию клиентов</p>	<ul style="list-style-type: none"> - правильность выбора последовательности выполнения заключительных работ; - соблюдение правил Сан-ПиН при работе с дезинфицирующими средствами; соблюдение правил безопасности труда, санитарно-гигиенических норм и санитарно-эпидемиологических требований во время работы 	<ul style="list-style-type: none"> - наблюдение; - устный опрос; - защита практических работ - тестирование

<p>ПК 2.2. Выполнять химические завивки волос различными способами</p>	<ul style="list-style-type: none"> - точность выбора материалов, инструментов и приспособлений для выполнения работ; - соблюдение правил Сан-ПиН при работе с дезинфицирующими средствами; соблюдение правил безопасности труда, санитарно-гигиенических норм и санитарно –эпидемиологических требований во время работы 	<ul style="list-style-type: none"> - наблюдение; - устный опрос; - защита практических работ - тестирование
<p>ПК 3.2. Выполнять окрашивание и обесцвечивание волос</p>	<ul style="list-style-type: none"> - точность выбора материалов, инструментов и приспособлений для выполнения работ; - соблюдение правил Сан-ПиН при работе с дезинфицирующими средствами; соблюдение правил безопасности труда, санитарно-гигиенических норм и санитарно –эпидемиологических требований во время работы 	<ul style="list-style-type: none"> - наблюдение; - устный опрос; - защита практических работ - тестирование
<p>ПК 3.3. Выполнять колорирование волос</p>	<ul style="list-style-type: none"> - точность выбора материалов, инструментов и приспособлений для выполнения работ; - соблюдение правил Сан-ПиН при работе с дезинфицирующими средствами; соблюдение правил безопасности труда, санитарно-гигиенических норм и санитарно –эпидемиологических требований во время работы 	<ul style="list-style-type: none"> - наблюдение; - устный опрос; - защита практических работ - тестирование
<p>ПК 4.2. Выполнять причёски с моделирующими элементами</p>	<ul style="list-style-type: none"> - правильность выбора последовательности выполнения заключительных работ; - соблюдение правил Сан-ПиН при работе с дезинфицирующими средствами; соблюдение правил безопасности труда, санитарно-гигиенических норм и санитарно –эпидемиологических требований во время работы 	<ul style="list-style-type: none"> - наблюдение; - устный опрос; - защита практических работ - тестирование